

23-27 JUNIO, 30 JUNIO-4 JULIO Y 7-11 JULIO		14-18 JULIO Y 21-25 JULIO		MENÚ CAMPAMENTO 2025					
GRUPOS 1º, 2º Y 3º NIÑOS/AS NACIDOS/AS 2013-2014-2015		GRUPOS 4º, Y 5º NIÑOS/AS NACIDOS/AS 2010-2011-2012		5 GRUPOS NACIDOS/AS ENTRE 2010 AL 2015					
					LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
LUNES	Actividad El suelo es lava... Un viaje al origen de la isla.	LUNES	Actividad El suelo es lava... Un viaje al origen de la isla.	DESAYUNO	Llegada	Plátano Leche Gofio	Plátano Queso tierno Tostadas	Mango Yogur natural Cereales	Papaya Leche Galletas María
	Actividad Entre brezos, hayas, laureles y viñáticos. Garajonay: monte, bosque, selva.		Actividad dinámica-normativa campamental. Limpieza de zonas comunes por equipos.	MEDIA MAÑANA		Bocadillo de york con tomate y aceite Sandía	Sándwich de paté Ciruelas	Bocadillo de chorizo perro Melón	Tostadas con quesitos Sandía
MARTES	Actividad Charla Educación en Valores – Igualdad.	MARTES	Actividad Entre brezos, hayas, laureles y viñáticos. Garajonay: monte, bosque, selva.	ALMUERZO	Picnic, pulguita de atún con tomate, pulguita de pollo mechado con aguacate, Plátano y Yogur líquido	Puré de calabaza, Pescado salado, Papas y Mojo Verde Helado	Ensalada mixta, Pollo frito Arroz a la cubana Yogur natural	Crema de calabacín Ropaveja de pollo Natillas	Gazpacho, Paella Plátano
	Actividad de Biodiversidad Marina con la charla Cuidemos nuestro entorno.		Actividad Magia, Naturaleza y Cedro: Círculo del árbol.	MERIENDA	Sándwich de jamón y queso, Melón	Batido de frutas Galletas María	Zumo natural Bizcocho	Plátano Surtido de frutos secos	Salida
	Actividad acuática con kayaks, snorkel y paddle-surf.		Actividad Charla Educar en Valores – Igualdad.	CENA	Potaje de lentejas Tortilla de papas con tomate aliñado Yogur	Ensalada ilustrada Macarrones a la boloñesa Queso rallado Papaya	Potaje de berros, Fritos (croquetas y calamares) con ensaladilla, Leche chocolateada	Caldo verde de huevo Pizzas variadas con verdura Sorbete de limón	
MIÉRCOLES	Actividad Cine (Fomento de educación de Valores).	MIÉRCOLES	Actividad Charla Educar en Valores – Igualdad.	CELÍACOS					
	Actividad Propuesta de Identidad Canaria-Canarias en el Cedro.		Actividad de Biodiversidad Marina con la charla Cuidemos nuestro entorno.	DESAYUNO	Llegada	Plátano Leche Cereales sin gluten	Plátano Queso tierno Tortas de arroz	Mango Yogur natural Cereales sin gluten	Papaya Leche Cereales sin gluten
JUEVES	Actividad Juventud, Participación y Asociacionismo: Conectados sin cable y Clubes fantásticos de El Cedro.	JUEVES	Actividad acuática con kayaks, snorkel y paddle-surf.	MEDIA MAÑANA		Tortas de arroz con york con tomate y aceite Sandía	Tortas de millo, Queso Ciruelas	Bocadillo de atún Melón	Tortas de arroz con quesitos Sandía
	Actividad Verano en El Cedro con el Proyecto De Isla en Isla.		Actividad: Cine (Fomento de educación de Valores).	ALMUERZO	Picnic, Pan sin gluten con atún y tomate, Pan con pollo mechado y aguacate Plátano y Yogur líquido	Puré de calabaza Pescado salado Papas y Mojo Verde Yogur	Ensalada mixta Arroz a la cubana Yogur natural	Crema de calabacín Ropaveja de pollo (aceite limpio) Gelatina	Gazpacho (sin pan) Paella Plátano
	Actividad-Taller Municipio por Municipio para el conocimiento cultural y patrimonial de los 6 municipios de la Gomera.		Actividad Senderismo Medioambiental por Vallehermoso.	MERIENDA	Tortas de millo de sardinas Melón	Batido de frutas Tortas de millo	Zumo natural Tortas de millo	Plátano Surtido de frutos secos	Salida
VIERNES	Actividad Sube de nivel: ¡Actúa y crea tu mejor historia! - Teatro Foro para la Prevención de Adicciones.	VIERNES	Actividad Parque Marítimo de Vallehermoso.	CENA	Potaje de lentejas Tortilla de papas (aceite limpio) con tomate aliñado Yogur	Ensalada ilustrada Macarrones sin gluten con boloñesa Queso rallado Papaya	Potaje de berros Calamares con harina de garbanzos y ensaladilla Dulces gomeros	Caldo verde de huevo Pasta sin gluten con verduras Sorbete de limón	
	Actividad Fiesta de despedida: Actividad-Taller Musical: Batalla de Gallos		Actividad Verano en El Cedro con el Proyecto de Isla en Isla.	SIN LACTOSA					
VIERNES	Evaluación conjunta, despedida final, exposición de video resumen de la semana y tentempié de media mañana.	VIERNES	Actividad Verano en El Cedro con el Proyecto de Isla en Isla.	DESAYUNO	Llegada	Plátano Jugo Gofio	Plátano Jugo Tostadas	Mango Gelatina Cereales	Papaya Gelatina Torta de millo
	Llegada al Centro de Visitantes de San Sebastián de La Gomera.		Actividad-Taller Municipio por Municipio para el conocimiento cultural y patrimonial de los 6 municipios de la Gomera.	MEDIA MAÑANA		Bocadillo de york con tomate y aceite Sandía	Sándwich de paté Ciruelas	Bocadillo de atún Melón	Tortas de arroz con jamón Sandía
			Actividad Sube de nivel: ¡Actúa y crea tu mejor historia! - Teatro Foro para la Prevención de Adicciones.	ALMUERZO	Picnic, Pan sin gluten con atún y tomate, Pan con pollo mechado y aguacate, Plátano y Jugo	Puré de calabaza Pescado salado Papas y Mojo Verde Gelatina	Ensalada mixta Arroz a la cubana Gelatina	Crema de calabacín Ropaveja de pollo Gelatina	Gazpacho y Paella Plátano
		VIERNES	Evaluación conjunta, despedida final, exposición de video resumen de la semana y tentempié de media mañana.	MERIENDA	Bocadillo de sardinas Melón	Zumo de frutas Tortas de millo	Zumo natural Tortas de millo	Plátano Surtido de frutos secos	Salida
		VIERNES	Llegada al Centro de Visitantes de San Sebastián de La Gomera.	CENA	Potaje de lentejas Tortilla de papas con tomates aliñados Fruta	Ensalada ilustrada Macarrones a la boloñesa Queso rallado Papaya	Potaje de berros Calamares con harina de garbanzo y ensaladilla Leche vegetal chocolateada	Caldo verde de huevo Pasta sin gluten con verduras Polo o helado sin lácteos	

CAMPAMENTO DE VERANO

• VERANO 2025 •

DEL
23 JUNIO
AL
25 JULIO
2025



ESCANEA QR:



Excursiones, gymkanas, paddle-surf, cine, kayak, juegos tradicionales, talleres y muchos más! Ven a disfrutar de la naturaleza en el **Campamento de Verano del Cedro 2025**.



ASISTENCIA FAMILIAR CANARIA

922 87 22 11

lagomera@asistenciacanaria.com

PROMUEVE Y ORGANIZA CABILDO DE LA GOMERA
GESTIONA ASISTENCIA FAMILIAR CANARIA